

NOTA INFORMATIVA A LOS PADRES DE LOS ALUMNOS DEL IES “AL ÁNDALUS”.

Los pasados días 15 y 17 de septiembre varios miembros del Servicio andaluz de Salud acudieron al centro para facilitar información sobre la gripe A que consideramos que puede serle útil; por ello, a continuación, le ofrecemos algunos consejos que debería seguir con el fin de evitar el contagio.

La gripe se transmite de persona a persona o indirectamente tocando objetos contaminados y luego tocándose los ojos, la boca o la nariz, por lo que es importante que su hijo/a extreme las medidas de higiene de la siguiente forma:

- No toser o estornudar sobre el mobiliario, sobre el compañero o sobre el profesorado del centro.
- Al estornudar o toser, deberá taparse la boca y la nariz con un pañuelo y luego tirarlo a la papelera.
- Si no dispone de pañuelo, debe estornudar o toser sobre el brazo, no sobre las manos.
- No compartir vasos, cubiertos o alimentos con ningún compañero.
- No beber directamente de las fuentes de agua de uso común
- **Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón o bien con una solución alcohólica apta para la higiene de manos, que se compra en cualquier supermercado, y que aconsejamos que su hijo/a traiga en la mochila.**
- Aumentar los números de teléfono de contactos familiares a los que poder avisar en caso de necesidad.
- No acudir al centro en caso de tener síntomas gripales (fiebre, tos, malestar...).

El centro pondrá a disposición de los alumnos una solución alcohólica apta para la higiene de manos que se dispensará en la conserjería; no obstante, recomendamos que cada uno traiga una solución de este tipo en su mochila con el fin de que la utilice cada vez que considere oportuno y para evitar colas innecesarias.

Si tiene alguna duda, llame al teléfono de Salud responde: 902505060